

## РЕЦЕНЗИЯ

### на рабочую учебную программу

Дисциплина	«Физическая культура и спорт»
Направление подготовки	48.03.01 Теология (программа бакалавриата)
Направленность программы	Православная теология
Организация	Негосударственное частное учреждение – образовательная организация высшего образования «Миссионерский институт»
Формы обучения	очно-заочная, заочная
Курс(ы)	I
Семестр(ы)	1
Трудоемкость (ЗЕ)	2
Трудоемкость (часы)	72 академических часа / 54 астрономических часа
Форма (формы) контроля	зачет

Рецензируемая рабочая учебная программа по дисциплине «Физическая культура и спорт» состоит из 1) вводной и 2) основной частей. Последняя включает в себя все необходимые разделы:

- структура дисциплины,
- учебно-тематический план,
- содержание дисциплины,
- перечень семинарских, практических занятий и лабораторных работ,
- самостоятельная работа,
- организация текущей и промежуточной аттестации,
- методические рекомендации по организации образовательного процесса,
- учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины,
- материально-техническое обеспечение дисциплины.

Все перечисленные разделы конкретизированы и позволяют судить как о содержании данной дисциплины, так и о полном ее методическом оснащении.

Анализ программы показывает, что она направлена на формирование знаний и способности применять средства и методы физической культуры и спорта для физического совершенствования студентов.

Программа ориентирована на практическую подготовку обучающихся; программа включает воспитательный компонент.

Программа четко формулирует задачи дисциплины. К их числу автор отнес следующие:

1. Оздоровительные:
  - укрепление здоровья студентов;
  - улучшение физического и психического состояния;
  - коррекция телосложения.
2. Образовательные:
  - формирование двигательных умений и навыков;
  - приобретение знаний научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
  - обеспечение необходимого уровня физической и психической подготовленности студентов для обеспечения жизнедеятельности;
  - овладение умениями по самоконтролю в процессе занятий физической культурой, самоопределение в физической культуре.
3. Воспитательные:
  - формирование потребности в физическом самосовершенствовании и подготовке к профессиональной деятельности;
  - формирование привычки к здоровому образу жизни;

- воспитание физических и волевых качеств;
- содействие эстетическому воспитанию и нравственному поведению.

Рабочая программа нацелена на формирование у обучающегося следующей компетенции:

- УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Сформулированные в программе задачи и выбранная для освоения компетенция связаны с областью профессиональной деятельности – 01 Образование и наука.

Учебно-методическое и информационное обеспечение соответствуют содержанию программы.

Методические рекомендации по организации самостоятельной работы обучающихся носят исчерпывающий характер, они предусматривают все виды СРС и будут весьма полезны обучающимся.

Рецензируемая программа по дисциплине «Физическая культура и спорт» для обучающихся по направлению подготовки 48.03.01 Теология (программа бакалавриата), направленность программы – «Православная теология» соответствует требованиям ФГОС ВО (бакалавриат) от 28.08.2021 № 1110, она может быть рекомендована к внедрению в учебный процесс.

Рецензент – Рябинин Д. В., священник, председатель Отдела по делам молодежи и миссии Екатеринбургской епархии.

25 мая 2021 г.

Подпись

