



Негосударственное частное учреждение –
образовательная организации высшего образования
«Миссионерский институт»
Кафедра теологии

УТВЕРЖДАЮ

Ректор



Дьячкова Н. А.

«01» июня 2021 г.

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.О.01.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

Направление подготовки:	48.03.01 Теология
Направленность программы:	Православная теология
Квалификация выпускника:	бакалавр
Форма обучения:	очно-заочная, заочная

Екатеринбург 2021

Рабочая программа дисциплины «Физическая культура и спорт»:

- разработана в соответствии с требованиями Приказ Минобрнауки России
ФГОС ВО 3++ по направлению подготовки от 25.08.2020 № 1110
48.03.01 Теология

- утверждена в составе Основной образовательной Программы высшего образования от 01.06.2021 № 5
48.03.01 Теология на заседании Ученого совета Миссионерского института

- одобрена на заседании выпускающей кафедры теологии Миссионерского института от 27.05.2021 № 5 (97)

- согласована с библиотекой Миссионерского института Заведующая библиотекой


Филиппова О. Н.

- утверждена на заседании Методической комиссии Миссионерского института от 27.05.2021 № 56

Разработчик:

доцент кафедры социально-гуманитарных и естественно-научных дисциплин Миссионерского института, кандидат педагогических наук, доцент

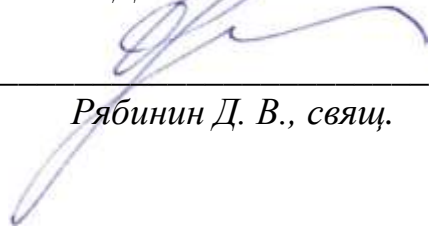

Жданкина Е. Ф.

Рецензенты:

ректор Миссионерского института, доктор филологических наук, профессор


Дьячкова Н. А.

председатель Отдела по делам молодежи и миссии Екатеринбургской епархии


Рябинин Д. В., свящ.

1. Структура дисциплины

Дисциплина	Трудоемкость (зачетные единицы)	Трудоемкость (акад. часы)	Курс	Семестр	Форма контроля
Физическая культура и спорт	2	72	I	1	зачет

2. Цель и задачи освоения дисциплины

Цель Формирование знаний и способности применять средства и методы физической культуры и спорта для физического совершенствования студентов.

Задачи

1. Оздоровительные:
 - укрепление здоровья студентов,
 - улучшение физического и психического состояния,
 - коррекция телосложения.
2. Образовательные:
 - формирование двигательных умений и навыков,
 - приобретение знаний научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни,
 - обеспечение необходимого уровня физической и психической подготовленности студентов для обеспечения жизнедеятельности,
 - овладение умениями по самоконтролю в процессе занятий физической культурой, самоопределение в физической культуре.
3. Воспитательные:
 - формирование потребности в физическом самосовершенствовании и подготовке к профессиональной деятельности,
 - формирование привычки к здоровому образу жизни,
 - воспитание физических и волевых качеств,
 - содействие эстетическому воспитанию и нравственному поведению.

3. Требования к результатам освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины «Физическая культура и спорт» направлена на формирование следующих компетенций:

- УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

В результате изучения дисциплины «Физическая культура и спорт» студент должен:

знать:

- научно-практические основы физической культуры, профилактики вредных привычек и здорового образа жизни;

уметь:

- использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа жизни и стиля жизни;

владеть:

- навыками и средствами самостоятельного, методически правильного достижения должного уровня физической подготовленности.